

# Jídelní lístek

na období od: 24.02.2025 do: 28.02.2025



## 24.02.2025 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **hrstková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **palačinky s marmeládou a tvarohem (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 3)**

## 25.02.2025 - úterý:

Ranní svačina **makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **se zavářkou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřenky, brambor, obloha (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houska, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 26.02.2025 - středa:

Ranní svačina **chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **zeleninová zahuštěná (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 11 7)**

## 27.02.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **houska, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **žampionová (1a 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, halušky, mrkev (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda ()**

## 28.02.2025 - pátek:

Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **se strouháním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **zeleninový kuskus, obloha ()**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |